

# Kursplan Academia Braunschweig



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Cross Area	BJJ Area	Cross Area	BJJ Area	Cross Area	BJJ Area	Cross Area	BJJ Area	Cross Area	BJJ Area	Cross Area	BJJ Area	Cross Area	BJJ Area
8:30														
8:45														
9:00														
9:15														
9:30														
9:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
13:00														
13:15														
13:30														
13:45														
14:00														
14:15														
14:30														
14:45														
15:00														
15:15														
15:30														
15:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00														
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00														
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														

\*Eventuel Änderungen möglich (siehe MAAT)

Probetraining nur nach Absprache! Kontakt: [info@academiabraunschweig.de](mailto:info@academiabraunschweig.de)



**Den aktuellen Trainingsplan findest du immer in unserer App:  
<https://maat-app.link/s5Lufmg9tMb>**

